

November 2026

Monatsprogramm



Im Überblick:

- Digitale Teilhabe: VHS-Kurs, jetzt Anmelden!
- Lesung mit Cécil Ludwig Röski
- Gruppentreffen



Unsere Webseite
begegnungszentrum.org



Signal-Infokanal
+49 152 598 212 82



Instagram Account
stz.adalbertstr



Stadtteilzentrum (STZ) Adalbertstr.
Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin

U1 U3 U8 Kottbusser Tor + ca. 8' 



140 | Waldemarstraße + ca. 2' 
M29 | Adalbertstr./Waldemarstr. + ca. 4' 

gefördert durch:

Senatsverwaltung
für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration,
Vielfalt und Antidiskriminierung

BERLIN



Lesung

Cécil Ludwig Röske liest aus dem Roman „Trizeps Royal“ im Stadtteilzentrum Adalbertstraße.

25. November 2026 // 19 Uhr

- Eintritt frei
- Voranmeldung unter pretix.eu/bibxhain/roeske



Stadtteilzentrum Adalbertstraße
Adalbertstr. 23a
10997 Berlin



Foto: Jelena Ilić



Sofern nicht anders angegeben:



Ansprechperson: **Ark Lucia** (siehe Kontakte, S. 4).



Angebote finden im **Stadtteilzentrum (STZ) Adalbertstraße** statt.

MONTAGS

12-17 UHR

Senior*innen-Gruppe aus der Türkei

TR

Türkiye'den gelen yaşlılar grubunun buluşması. Bilgiler grup içinde Safiye'de.



Begegnungsstätte Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin

17:30-18:40 UHR

Qi-Gong mit Almut

NEW



Für TINA*QUEERs* & Friends: Mit sanfter Bewegung Anspannung lösen, sich regulieren und vom Alltag abschalten. Wöchentliches kostenloses Angebot. Spenden willkommen.



Ansprechpartner*in/Anmeldung: Almut | almut-qigong@posteo.de

19-20:30 UHR

Thai Chi Yang Style

NEW

Wir üben gemeinsam Tai Chi nach M. Dwyer für mehr Entspannung, Energie und Freude in einer offenen Gruppe für Frauen. Bitte meldet euch bei Interesse vorher bei Ark Lucia an.

16-18 UHR



09+23/11

+ VEN 20/11

PRIMA! Lab. teatro

IT

Laboratorio teatrale in italiano per persone over 50. Info/Iscrizioni: info@comites-berlin.de



Offerta in cooperazione | Com.It.Es., AWO KV Berlin Spree-Wuhle e.V., STZ Adalbertstr.

19-20:30 UHR

Chor Blooming Voices



Fundierte Atem- und Stimmarbeit. Jazz/Pop mehrstimmig gesungen. Herzliche Atmosphäre.



Ansprechpartner*in/Anmeldung: Elisabeth | elisabeth.argilagos@gmail.com

DIENTAGS

11-14 UHR



NUR 10. + 24.11.

+ FR. 13. +27.11

Schreibgruppe

DE

Eine offene Schreibgruppe für Schreibbegeisterte! Info: Hala (halamohaidli@web.de)



Kooperationsangebot | Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg

16:15-18:45 UHR

Projekt KuWohl

IT

DE

Wohlbefinden und Inklusion durch Workshops (Tanz, Musik, Bewegung und bildende Kunst).



Projekt „KuWohl“ | Artemisia e.V. - Inklusion für alle. Infos: info@artemisiaprojekt.de

17-19:15 UHR



SOLO 10. + 17.11.

Educación financiera de la VHS

ES

Ciclo de Talleres sobre Finanzas Básicas para Hispanohablantes en Alemania. Sin inscripción.



Oferta de cooperación | Volkshochschule Friedrichshain-Kreuzberg

18-20 UHR



SOLO 03. + 24.11.

Peligrosas Berlín

ES

En esta comunidad de escritoras encontrarás un espacio seguro para ti.



Persona de contacto/Info: María | mariabautista.berlin@gmail.com

11-13:00 UHR

Sevillana-Tanzkurs „Grupo Amapola“

Ein Kurs für alle Senior*innen, die Sevillana lernen und tanzen möchten.



Kooperationsangebot mit dem BA Friedrichshain-Kreuzberg.

12-17 UHR

DOSTLUK Deutsch-türkische Gruppe

TR

DE

Treffen der DOSTLUK Deutsch-türkischen Gruppe in Mitte. Infos: 030 456 064 60.



Begegnungsstätte Stralsunder Str. 6, 13355 Berlin

14-18 UHR



NUR AM 18.11

Polnische Senior*innen-Gruppe

PL

DE

Otwarta przestrzeń spotkań dla senierek i seniorów mówiących po polsku i niemiecku.

15-18 UHR

Freizeitgruppe

Ein Begegnungsort für Menschen mit Assistenzbedarf.



Kooperationsangebot mit der AWO Nordwest e.V.

15-18 UHR



NUR AM 05. + 19.11.

Gruppe „DOBAR DAN“

HR

RS

BS

Sastanak starijih osoba iz bivše Jugoslavije.



Informacije kod: Nikoleta M. | stadtteilzentrum@awo-spree-wuhle.de

16-19 UHR

Das Sprachcafé

DE

Das Begegnungs-/Sprachcafé ist ein idealer Treffpunkt für (Neu)Zuwander*innen, die andere Leute kennenlernen und Deutsch sprechen möchten.

14-16 UHR

Digitalcafé Ü50

Fragen zur Smartphone-Nutzung? Wir beantworten gerne Ihre Fragen! Ohne Anmeldung



Das Angebot ist kostenlos. Ohne Anmeldung. Es handelt sich um individuelle Kurzberatung im Gruppenkontext.

Ein Kooperationsangebot

Digitale Teilhabe: sicher und selbstständig in der digitalen Welt

- ✓ Grundlagenkurs, auch ohne Vorkenntnisse
- ✓ Verbindliche Anmeldung beim Stadtteilzentrum
- ✓ **Beginn:** Freitag, 20.11.2026 | 13:45 Uhr
im Stadtteilzentrum Adalbertstr.



Gilberto-Bosques-Volkshochschule
Friedrichshain-Kreuzberg



STADTTEILZENTRUM
Adalbertstraße

■ BILDUNG ■ BERATUNG ■ BEGEGNUNG



030 695 356 13



stadtteilzentrum@awo-spree-wuhle.de