

## DIENTAGS

**11:00 – 13.00 Uhr**

Die **Schreibgruppe mit Katharina Ludwig** sammelt erneut tolle Geschichten! Interessierte sind herzlich eingeladen, mitzumachen. Ein Kooperationsangebot mit der Abt. Stadtteil- und Seniorenangebote des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg.

→ Termine: **8.11 / 15.11. / 22.11.**

→ Infos bei *Ark Lucia*, s.u. oder in der Gruppe bei *Katharina L.*



## DONNERSTAG, 10.11.

**11:00-13:00 Uhr**

Offene **Sprechstunde zu gesunder Ernährung**: der richtige Raum für Fragen und Tipps um das Thema Ernährung! Interessierte sind herzlich eingeladen, teilzunehmen. Ein Kooperationsangebot mit Yeşil Çember – ökologisch interkulturell gGmbH

→ Nähere Infos bei *Ark Lucia*, s.u.



## FREITAG, 18.11.

## DIENTAG 29.11.

**11:00 – 12:00 Uhr**

**Online-Treffen** im Rahmen des Projektes „**Memories Across Europe**“ von sozial.label. e.V. Die offene **Schreibgruppe "Einmal um den Block"** tauscht diesen November kleine Geschichten mit der Gruppe E-Seniors (Paris). Teilnahme über **Videokonferenz** von zuhause!

→ Infos und Anmeldung bei *Katharina L.*: [katharina.ludwig@gmx.net](mailto:katharina.ludwig@gmx.net)



## MONTAG, 21.11.

**14:00 – 16:00 Uhr**

Welche Geräte verbrauchen viel Strom? Wie kann man den Stromverbrauch reduzieren? Diese und andere Fragen möchten wir mit der **kostenlosen Infoveranstaltung zum Thema Stromsparen** beantworten. Ein Projekt von Caritas und eAD e.V.

→ Anmeldung erwünscht. Nähere Infos bei *Ark Lucia*, s.u.



**ARK LUCIA** (Gemeinwesenarbeit/Seniorenarbeit)

Tel.: 030 695 35 613 /

E-Mail: [a.lucia@awo-spreewuhle.de](mailto:a.lucia@awo-spreewuhle.de)

**SUSANNE KOCH** (Migrationssozialdienst)

Tel.: 030 695 35 619

E-Mail: [susanne.koch@awoberlin.de](mailto:susanne.koch@awoberlin.de)



Abstand



Hygiene



Alltagsmaske

**DIENSTAG, 22.11.**

**14:00 – 15:30 Uhr**

Im Zeichen des Themas „Stromsparen“ möchten wir eine weitere kostenlose **Infoveranstaltung** „**Hilfe bei erhöhten Energiekosten**“ anbieten. Dabei wird es um die aktuelle Hilfsmöglichkeiten (u.a. Sozialleistungen) konkret eingegangen. Die Veranstaltung wird von Susanne Koch (Migrationssozialdienst des AWO Begegnungszentrums) organisiert und richtet sich hauptsächlich an ehrenamtlichen Gruppenleitungen. Weitere Teilnehmer\*innen nach Absprache möglich.

→ **Nur mit Anmeldung** bei *Ark Lucia* oder *Susanne Koch*, s.u.



**SONNTAG, 27.11.**

**14:00 – 18:00 Uhr**

**4. Handmade Kreativbasar aus dem Kiez:** eine Alternativ zu allen kommerziellen Weihnachtsmärkten. Auch die Handarbeitsgruppe „AWO Kirschen“ wird sich mit ihren tollen Kreationen dabei beteiligen. Wir freuen uns auf Euch!

Ort: **Stadtteilzentrum Familiengarten**, Oranienstr. 34 (HH), 10999 Berlin



**MITTWOCH, 30.11.**

**13:00 – 15:00 Uhr**

Der **Kochtreff mit Senior\*innen** in der Markthalle 9 – „**Zusammen isst man weniger alleine**“. Wer Interesse am gemeinsamen Kochen hat, ist herzlich eingeladen!

→ Anmeldung erforderlich bei *Ark Lucia*, s.u.,

Ort: **Markthalle 9**, Eisenbahnstr. 42/43, 10997 Berlin



**FREITAGS**

**15:30 – 17:30 Uhr**

Das **Digital-Café** mit Michel und Kai richtet sich an Senior\*innen und dient dem **sicheren Umgang mit Smartphone und digitalen Medien**. Eine Kooperation zwischen NHU und AWO Begegnungszentrum. Veranstaltung ohne Anmeldung, komm einfach vorbei!



++++ Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im AWO Begegnungszentrum statt +++++

Legende



Zusammentreffen  
Veranstaltung



Draußen – Umwelt  
Nachhaltigkeit



Kunst – Foto  
Kino – Digital



Musik – Tanzen  
Feier – Bewegung



Essen – Kochen  
Ernährung