

**DIENSTAGS****11:00 – 13.00 Uhr**

Die **Schreibgruppe mit Katharina Ludwig** sammelt erneut tolle Geschichten! Interessierte sind herzlich eingeladen, mitzumachen. Ein Kooperationsangebot mit der Abt. Stadtteil- und Seniorenangebote des Bezirksamtes Friedrichshain-Kreuzberg.

→ Termine: **11. und 18.10.**

→ Nähere Infos bei *Ark Lucia*, s.u. oder in der Gruppe bei *Katharina Ludwig*.

Ort: **AWO Begegnungszentrum**, Adalbertstr. 23a, 10997 – Berlin

**DONNERSTAG, 6.10.****14:00 – 16:30 Uhr**

**Workshop über Wurmbox mit Bodenschätzen.** Der Workshop findet im Rahmen des **LebensMittelpunkt-Festivals** Friedrichshain-Kreuzberg statt. Finanziert durch die LEZ Stelle der Berliner Senatsverwaltung.

Ort: **Nachbarschaftsgarten Kreuzberg**, Züllichauer Ecke Golßener Str. 10965 – Berlin

**SAMSTAG, 8.10.****10:30 Uhr**

Eröffnung der **Fotoausstellung „StadtNatur inklusiv gedacht“**. Die Ausstellung ist vom 8.10 bis zum 24.11. zu sehen.

Ort: **Nachbarschaftshaus Urbanstraße**, Urbanstr. 21, 10961 – Berlin

**MONTAG, 10.10.****18:00 – 19:30 Uhr**

**Vernissage** zur Ausstellung **„Der Alltag in Aquarell“** – künstlerische Werke junger Frauen aus dem neuesten Malkurs des AWO Frauenladens. Ein tagesaktueller Schnelltest ist erforderlich. Eine Maske zu tragen ist freiwillig.

Ort: **AWO Frauenladen**, Groninger Str. 28, 13347 Berlin

**ARK LUCIA** (Gemeinwesenarbeit/Seniorenarbeit)

Tel.: 030 695 35 613

E-Mail: [m.lucia@awo-spreewuhle.de](mailto:m.lucia@awo-spreewuhle.de)**SUSANNE KOCH** (Migrationssozialdienst)

Tel.: 030 695 35 619

E-Mail: [susanne.koch@awoberlin.de](mailto:susanne.koch@awoberlin.de)

Abstand



Hygiene



Alltagsmaske

**MITTWOCH, 12.10.**

**15:00 – 16:00 Uhr**

**Herbstkonzert „Grenzenlos“** mit Thomas Espanner's **co-flamen-co** auf musikalischer Reise durch Europa (Kulturbeitrag 2,00 €). Einlass: 14:30 Uhr.

→ Anmeldung und Kartenverkauf bei *Frau Wilke* (030 90 298 30 01)

Ort: **Studiobühne – Kulturhaus Alte Feuerwache**, Marchlewskistr. 6, 10243 – Berlin



**DONNERSTAG, 13.10.**

**10:00 – 15:00 Uhr**

**Photovoice-Workshop**, eine Methode, bei der man gemeinsam etwas forscht. Es geht um Austausch zw. asiatischen und nicht-asiatischen Senior\*innen in Berlin. Organisiert von „Asiat\*innen aktiv – für ein Leben ohne Diskriminierung!“

→ Nur mit Anmeldung bei *Ark Lucia*, s.u. **Letzter Termin: 20.10.**

Ort: **AWO Begegnungszentrum**, Adalbertstr. 23a, 10997 – Berlin



**MITTWOCH, 26.10.**

**13:00 – 15:00 Uhr**

Der **Kochtreff mit Senior\*innen** in der Markthalle 9 – „**Zusammen isst man weniger alleine**“. Wer Interesse am gemeinsamen Kochen hat ist herzlich eingeladen!

→ Anmeldung bei *Ark Lucia*, s.u., erforderlich!

Ort: **Markthalle 9**, Eisenbahnstr. 42/43, 10997 Berlin



### Geplante Aktivitäten

→ **Inklusive Busfahrt** nach Wittenberg am **06.11.** Anmeldung erforderlich!

→ **Infoveranstaltung: Hilfe bei hohen Energiekosten** (Termin wird bekanntgegeben)

#### Legende



Zusammentreffen



Natur/Draußen



Kunst/Fotografie



Musik/Tanzen



Essen/Kochen

**ARK LUCIA** (Gemeinwesenarbeit/Seniorenarbeit)

Tel.: 030 695 35 613

E-Mail: [m.lucia@awo-spreewuhle.de](mailto:m.lucia@awo-spreewuhle.de)

**SUSANNE KOCH** (Migrationssozialdienst)

Tel.: 030 695 35 619

E-Mail: [susanne.koch@awoberlin.de](mailto:susanne.koch@awoberlin.de)



Abstand



Hygiene



Alltagsmaske